


PARTAGEZ DONNEZ

EFS CENTRE-PAYS DE LA LOIRE

# L'ÉTABLISSEMENT FRANCAIS DU SANG ET SA MISSION DE SERVICE PUBLIQUE

**L'EFS est l'opérateur civil unique de la TRANSFUSION SANGUINE EN FRANCE depuis le 1er janvier 2000 et assure l'autosuffisance en produits sanguins sur l'ensemble du territoire. Avec ses 13 établissements régionaux, L'EFS fournit plus de 1500 hôpitaux et cliniques.**

## L'EFS CENTRE-PAYS DE LA LOIRE



**22 sites dont 12 Maisons du Don**



**1 500 Collectes Mobiles**



**900 collaborateurs**



**45 000 patients**

## LE DON DE SANG... MAIS PAS QUE !



**Recherche**



**Activités de laboratoire**



**Coopération internationale**



**Biothérapies**

# LES DÉFIS DE L'EFS

**10 000 dons de sang par jour sont nécessaires pour soigner les patients.**

**Besoin en dons réguliers de tous les groupes sanguins et constants sur toute l'année.**

**90% des Français sont convaincus de l'importance du don sang mais seulement 4% le donne chaque année.**

**Afin de lever les freins et faciliter le don, l'EFS se transforme pour attirer des nouveaux donneurs.**

**38% des donneurs dans la région ont entre 50 et 70 ans VS 22% entre 18 et 29 ans.**

**Donneurs âgés, n'étant plus en capacité de donner, à remplacer chaque année par une nouvelle génération de donneurs.**



**NOTRE OBJECTIF :**

**Être en mesure de délivrer à tout moment et en tout lieu le produit sanguin compatible.**

# LE DON DE SANG, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Un processus par lequel une personne majeure est **VOLONTAIRE** pour qu'on lui prélève du sang qui sera **TRANSFUSÉ** par la suite à un **PATIENT** qui en a besoin.

Un acte **BÉNÉVOLE**, **CITOYEN** et **GRATUIT.**

A ce jour, **AUCUN PRODUIT** ne peut remplacer le sang humain !



# DE QUOI EST COMPOSÉ LE SANG ?

55% DE PLASMA



**DURÉE DE VIE**

**365 J**

**EN SURGÉLATION**



44% DE GLOBULES ROUGES

**DURÉE DE VIE**

**42 J**



-DE 1% DE PLAQUETTES ET GLOBULES BLANCS

**DURÉE DE VIE**

**7 J**

**A l'issu du don, la poche est centrifugée pour SEPARER CES 3 COMPOSANTS et la transformer en 3 produits sanguins différents. Seul le produit sanguin nécessaire sera utilisé pour un patient. Un donneur peut donc AIDER 3 PATIENTS différents en effectuant 1 SEUL DON !**

# À QUI ET À QUOI SERT LE DON DE SANG ?



PROFIL DES RECEVEURS



**54%** D'HOMMES

**46%** DE FEMMES

**46%**
Patients atteints de CANCERS et MALADIES DU SANG

**34%**
Pour des INTERVENTIONS CHIRURGICALES

**20%**
Pour d'AUTRES TRANSFUSIONS MEDICALES

**CHAQUE ANNÉE EN FRANCE, 1 MILLION DE PATIENTS SONT SOIGNÉS**



**PLASMA :**
Cancers (leucémie, lymphome...)
Grands brulés



**GLOBULES ROUGES :**
Hémorragies (chirurgie, accouchement...)
Maladies du sang (Drépanocytose...)



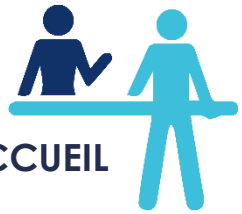
**PLAQUETTES :**
Maladies génétiques (hémophilie...)
Déficits immunitaires

**Chacun de nous peut être TOUCHÉ PAR LA MALADIE/LES ACCIDENTS au cours de sa vie, et avoir besoin un jour d'une TRANSFUSION SANGUINE.**



# QUELLES SONT LES ÉTAPES POUR DONNER SON SANG ?

1



ACCUEIL

2



ENTRETIEN PRÉALABLE AU DON

3



PRÉLÈVEMENT

4

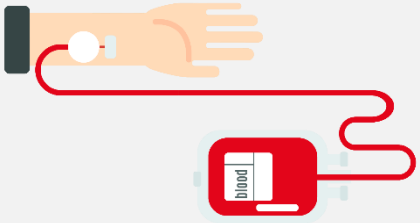


PAUSE A+

**1h,**
c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !

# LE PARCOURS DE LA POCHE

## 1
## LE PRÉLÈVEMENT DU DONNEUR




## 2
## LA QUALIFICATION BIOLOGIQUE DES DONS

**Les tubes-échantillons recueillis lors du prélèvement sont analysés.**



## 3
## LA PRÉPARATION

**Le sang est filtré afin de diminuer le nombre de globules blancs. Les composants sanguins sont ensuite séparés.**



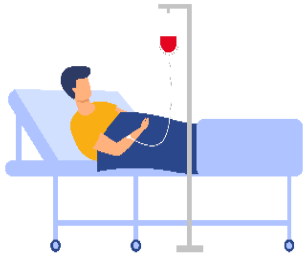
## 4
## LA DISTRIBUTION

**Le produit sanguin est délivré aux établissements de santé. Il sera transfusé au patient selon la prescription des médecins.**



## 5
## LA VIE

**Ultime vérification de la compatibilité donneur / receveur au lit du patient.**



# LES GROUPES SANGUINS ET LEUR COMPATIBILITÉ

*Ce qu'il faut savoir...*

**LES O- SONT «DONNEURS UNIVERSELS» DE GLOBULES ROUGES**

**LES AB SONT «DONNEURS UNIVERSELS» DE PLASMA**

## LES SYSTÈMES DE GROUPES SANGUINS

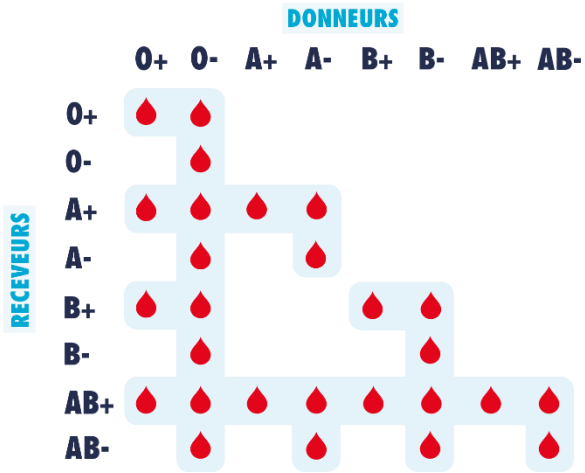
Les deux groupes sanguins les plus connus sont : les groupes A, B, AB ou O et les Rhésus D positif ou négatif.

LES GLOBULES ROUGES




LES ANTIGÈNES RHÉSUS D

POSITIF OU NÉGATIF




| | O | A | B | AB |
|---|---|---|---|---|
| Rhésus + | 36% | 37% | 9% | 3% |
| Rhésus - | 6% | 7% | 1% | 1% |

# ZOOM SUR LE DON DE PLASMA ET SES ENJEUX

## COMMENT SE PASSE LE DON ?

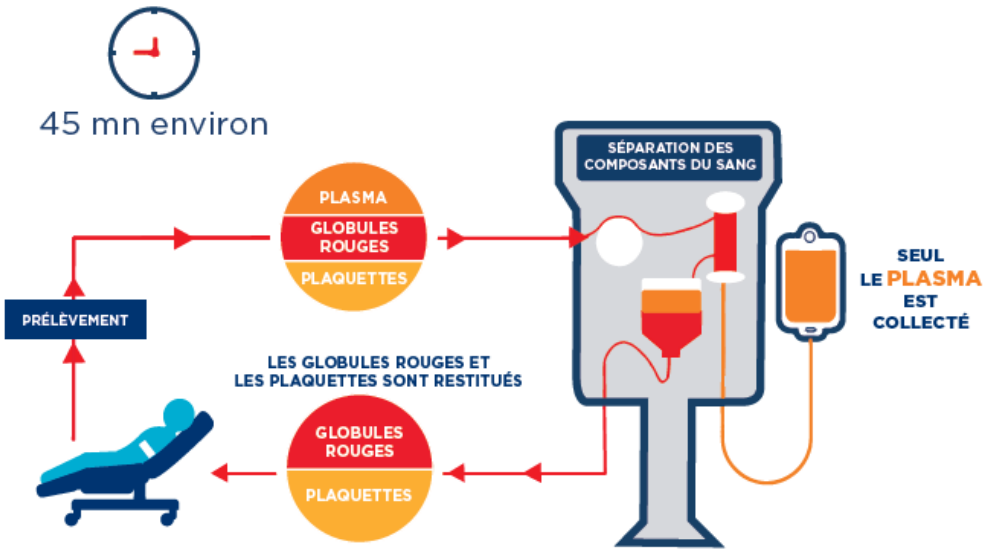
Lors d'un don de plasma, les différents composants du sang sont séparés. Le **plasma** est prélevé, et les **globules rouges** et les **plaquettes** sont restitués au donneur.



**500 000**
patients soignés chaque année

**15J**
de délais entre 2 dons de plasma sont nécessaires

**AB**
est le groupe sanguin des donneurs universels de plasma




**IL N'EST PAS NÉCESSAIRE D'AVOIR DÉJÀ DONNÉ SON SANG POUR FAIRE UN DON DE PLASMA !**

## LE PLASMA : QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le plasma est la partie liquide du sang dans laquelle les cellules sanguines (globules rouges, globules blancs et plaquettes) sont en suspension. Il contient des protéines et des anticorps d'un intérêt thérapeutique majeur pour des patients atteints de déficits immunitaires, de maladies auto-immunes ou de certains troubles de la coagulation.

- **LES FACTEURS DE COAGULATION**
- **LES IMMUNOGLOBULINES**
- **L'ALBUMINE**

# DEUX TYPES DE PRÉLÈVEMENTS :

**DON DE SANG TOTAL :**

**Permet de recueillir une quantité de 280ml de plasma.**

**DON DE PLASMA :**

**Permet de collecter deux à trois fois plus de plasma (600 à 850 ml).**



# DEUX TYPES D'UTILISATION :

**PAR TRANSFUSION :**

**Délivré aux hôpitaux sous forme liquide pour des patients en réanimation, en obstétrique, lors d'hémorragies importantes ou de pathologies aigües de coagulation.**

**SOUS FORME DE MÉDICAMENTS :**

**Le plasma est envoyé au LFB qui en extrait les protéines. De très nombreux patients atteints de maladies chroniques sont soignés chaque année grâce à ces médicaments.**



# LES ÉTAPES DU DON DE PLASMA

**Le don de plasma suit le même parcours que le don de sang total.**

1



**ACCUEIL**

2



**ENTRETIEN PRÉALABLE AU DON**

3



**PRÉLÈVEMENT : entre 30 et 60 minutes**

4



**PAUSE A+**

5



**Le donneur doit penser à bien s'hydrater !**

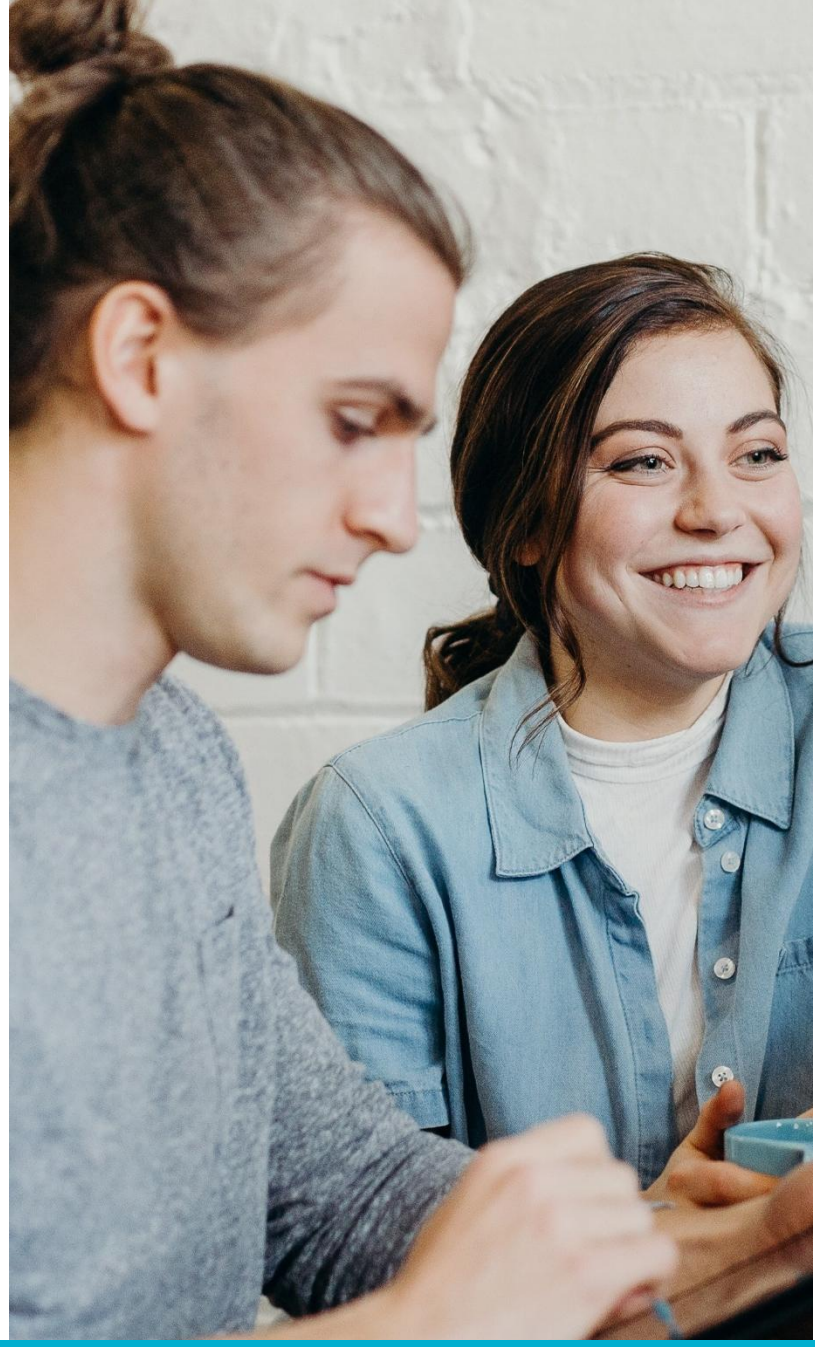
**1h30, c'est le temps qu'il faut pour un don de plasma !**

# POUR SE PRESENTER À UN DON, IL FAUT :

- Etre âgé(e) de 18 à 70 ans
  (jusqu'à 65 ans pour un don de plasma ou de plaquettes)
- Peser au moins 50 kg
- Etre muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Se sentir en bonne santé
- Ne pas être à jeun et s'hydrater avant le don

Les critères d'éligibilité pour donner son sang permettent d'assurer la SÉCURITÉ des DONNEURS comme des RECEVEURS.

Testez votre éligibilité sur :
dondesang.efs.sante.fr/puis-je-donner



# LES CONTRE-INDICATIONS LIÉES À DES ACTES DE SOINS, UN ÉTAT DE SANTÉ OU DES ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX :

## TEMPORAIRES

- **Une infection ou une fièvre de plus 38°C datant de moins de deux semaines**
- **Certains vaccins datant de moins de 4 semaines**
- **Un soin dentaire :**
  - **24 heures traitement d'une carie ou détartrage**
  - **7 jours après une extraction dentaire ou un traitement de racine**
- **Femme enceinte ou ayant accouché dans les 6 derniers mois**
- **Anémie (baisse du taux d'hémoglobine) ou manque de fer**
- **Examen ORL, pulmonaire, fibroscopie, coloscopie et opérations chirurgicales dans les 4 derniers mois**

## DEFINITIVES

- **La grande majorité des cancers**
- **Les maladies chroniques**

  ***ex : diabète (traité par insuline), maladie inflammatoire de l'intestin, maladie auto-immune***
- **Problèmes cardiaques ou d'antécédents d'accidents vasculaires cérébraux**

  ***lors d'un don de sang la fréquence cardiaque augmente***
- **Les personnes transfusées**
- **Les infections actives transmissibles**

  ***ex : VIH (sida), ou VHB (hépatite B) ou VHC (hépatite C) ou la syphilis***

## LES CONTRE-INDICATIONS LIÉES À DES PRATIQUES PERSONNELLES :

- **Les tatouages ou piercings (oreilles comprises) dans les 2 derniers mois**
- **Un antécédent, même ancien, d'usage de drogues par voie intraveineuse, incluant des substances dopantes hors prescription médicale**

## LES CONTRE-INDICATIONS LIÉES À DES PRATIQUES SEXUELLES :

- **Relations sexuelles avec plusieurs partenaires dans les 4 derniers mois**
- **Pratiques à risques du partenaire sexuel**

## LES CONTRE-INDICATIONS LIÉES À DES VOYAGES :

- **Un séjour, dans les 4 derniers mois, dans une zone où sévissent le paludisme, la maladie de Chagas, le West Nile virus, la dengue, le chikungunya ou le Zika**
- **Personne ayant séjourné plus d'un an cumulé au Royaume-Uni entre le 1er janvier 1980 et le 31 décembre 1996**

# OÙ DONNER SON SANG ?



DANS UNE DE NOS 11 MAISONS DU DON



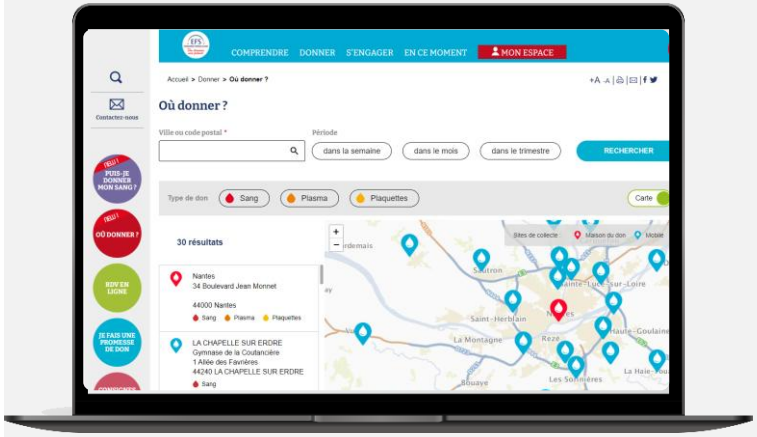
EN COLLECTE MOBILE PRÈS DE CHEZ VOUS



LORS D'UNE COLLECTE ORGANISÉE AU SEIN DE VOTRE ENTREPRISE

# COMMENT PRENDRE RDV ?

DONDESANG.EFS.SANTE.FR




SUR L'APP DON DE SANG




EN SCANNANT CE QR CODE :

# GARDONS LE CONTACT

**UNE QUESTION ? Un médecin de l'EFS vous répond :**

**0 800 109 900** Service & appel gratuits

**@Etablissement Français du Sang (Officiel)**

**@efs_officiel**

**@EFS_dondesang**

**@EFS_dondesang**

**@Etablissement Français du Sang**

**@EFS**

