DÉPISTAGE CONSULTANTS **SANS** PATHOLOGIE CHRONIQUE CONNUE :

	[16-...[	[18-...[	[20-...[	[25-...[	[30-...[	[35-...[	[40-...[	[45-...[	[50-...[	[55-...[	[60-...[	[65-...[	[70-...[	[75-...[	[80 et +
TA	Tous les consultants														
Recherche d'une hypotension orthostatique	Etre diabétique ou hypertendu traité ou sous médicaments à effets hypotenseurs connus											Tous les consultants			
IMC	Tous les consultants														
Tour taille	Surpoids	IMC ≥ 25 et **< 30**													
Spirométrie → ou →	Avoir 3 "oui" avérés à l'autoquestionnaire BPCO 1						Avoir au moins un facteur de risque et/ou un symptôme précoce, en plus du facteur âge 1								
Test Monoyer ou Snelem	SCD 1 an ou 2 **< 19 ans**		SCD 10 ans **ou sans contrôle depuis l'âge de 16 ans**				SCD 5 ans			SCD 3 ans		SCD 2 ans			
Test Ishiara	Si jamais fait														
Seins et aires ganglionnaires				Si pas d'examen dans l'année											
Test voix chuchotée	Si plainte														
Examen bucco-dentaire → ou →	SCD 1 an ou 3		SCD 2 ans ou être à risque élevé de caries dentaires ou de maladies parodontales 3												
	Etre enceinte et sans examen bucco-dentaire réalisé après le 4e mois de grossesse														
Glycémie → ou →	Obésité ou 4	IMC≥ 25													
								Avoir un des facteurs de risque «Diabète» 5 **et** SCD 12 mois							
	Sous contraception oestroprogestative : 1ère prescription et sans contrôle après 3 à 5 mois / autres cas SCD 5 ans														
EAL → ou →	Obésité ou 4	IMC≥ 25				Tous les consultants									
	Sous contraception oestroprogestative : 1ère prescription et sans contrôle après 3 à 5 mois / autres cas SCD 5 ans														
DFG (CKD-EPI) + Albuminurie / créatininurie		IMC≥ 30 ou dyslipidémie ou avoir un des facteurs de risque "MRC" 6 et SCD 12 mois													
TSH	7a											7b			
NFS + Ferritine → ou → ou →	Asymptomatique jusqu'à la ménopause SCD 5 ans														
	Être enceinte au 1er trimestre														
		Donneur de sang SCD 12 mois													
Antigène HBs et anticorps anti HBs et anti HBc	Etre non vacciné et exposé au risque de contact VHB 8														
Anticorps anti-VHC	Etre exposé au risque de contact VHC 9														
ASAT	Obésité ou 4														
ALAT	Tous les consultants														
Gamma-GT		Obésite et SCD 3 ans													
VIH test Elisa 4e génération → ou →	Etre exposé au risque de contact VIH 10														
	Etre sans risque et n'avoir jamais été dépisté pour le VIH														
Prélèvement cervico-utérin				SCD 3 ans	SCD 5 ans										
TAAN (duplex Ct/NG) → ou →	Sexuellement active			Sexuellement active et avoir un des facteurs de risque d'infection à chlamydia/gonocoque 11											
	Sexuellement actif et avoir un des facteurs de risque d'infection à chlamydia/gonocoque 11														
Test tréponémique	Être exposé au risque de contact à syphilis 12														
SCORE							Tous les consultants								
Tabac* (QSAM)	Tous les consultants														
Test de Fagerström	Sur jugement clinique (évaluation de la dépendance physique à la nicotine)														
FINDRISK	Sur jugement clinique (suspicion risque diabète)														
CAST	Consultants déclarant fumer du cannabis														
FACE	Consultants déclarant consommer de l'alcool														
ISAAC	Tous les consultants														
Repérage BPCO*(QSAM)	Tous les consultants														
Score d'Eisinger			Antécédents familiaux de cancer du sein ou de l'ovaire et sur jugement clinique												
HAD	Signes d'appel anxieté		≥21 ans : Suspicion de dépression ou exposé à un risque élevé 13 ou signes d'appel d'anxiété (partie anxiété)												
GDS15											Signes d'appel dépression				
ADRS	Signes d'appel dépression														
BITS	Tous les consultants														
Score risque de chute*												Tous les consultants			
GPCOG ou CODEX												Si plainte mnésique			
Marshall * + Question Sédentarité **	Tous les consultants (repérage)														
GPAQ ou Ricci Gagnon interprété	Tous les consultants (évaluation)														
	[16-...[	[18-...[	[20-...[	[25-...[	[30-...[	[35-...[	[40-...[	[45-...[	[50-...[	[55-...[	[60-...[	[65-...[	[70-...[	[75-...[	[80 et +

DÉPISTAGE CONSULTANTS **AVEC** PATHOLOGIE CHRONIQUE CONNUE :

	Diabétique	HTA	Dyslipidémie	IC ou MCVA	BPCO	Asthmatique
ECG	SCD > 12 mois	SCD > 3 ans			SDC > 12 mois et comorbidité cardiovasculaire	
Test monofilament	SCD > 12 mois					
Spirométrie					SCD > 12 mois	
Examen bucco-dentaire	Tous les consultants					
HbA1c	SCD > 3 ou 6 mois 14					
NFS					SCD > 12 mois	
EAL	SCD > 12 mois	SCD > 3 ans	SCD > 12 mois		SCD > 12 mois	
DFG (CKD-EPI)	SCD > 12 mois	SCD > 12 mois	SCD > 12 mois	Tous les consultants		
Albuminurie / Créatininurie	DFG > 12 mois	SCD > 12 mois	SCD > 12 mois	Tous les consultants		
Glycémie		chez les ≥ 45 ans et SCD > 3 ans	chez les ≥ 45 ans et SCD >12 mois		SCD > 12 mois	
Kaliémie + Natrémie		SCD > 12 mois				
SCORE (40-65 ans)		SCD > 12 mois	SCD > 12 mois			
ACQ-5						Tous les consultants

* Questionnaires systématiques ** Cf. fiche thématique « Activité physique et sédentarité »

Spécifiques hommes **Spécifiques femmes** **Surpoids** > 18 ans : IMC ≥ 25 ; ≤ 18 ans : 97e percentile ≤ IMC < seuil IOTF-30 **Obésité** > 18 ans : IMC ≥ 30 ; ≤ 18 ans : IMC ≥ seuil IOTF-30

SCD → Sans Contrôle Depuis
IC → Insuffisance cardiaque
MCVA → Maladie cardiovasculaire athéromateuse

AIDES & FACTEURS DE RISQUES :

1 Facteurs de risque « BPCO » :
- Toux régulière (tous les jours)
- Présence régulière de toux grasse ou ramenant des crachats
- Présence d'essoufflement
- Avoir plus de 40 ans
- Être ou avoir été fumeur ou ancien fumeur ou exposé de manière prolongée à des gaz, poussières, fumées, vapeurs dans l'environnement personnel et/ou professionnel

2 Avoir des antécédents familiaux de myopie

3 Facteurs de risque élevé « caries dentaires ou maladies parodontales » :
- Précarité (score EPICES > 30)
- IMC ≥ 25
- Diabète
- Addictions (alcool, tabac, cannabis, autres drogues illicites)
- Situation de handicap et difficultés à se brosser les dents
- Cardiopathie à risque d'endocardite infectieuse
- Trouble du comportement alimentaire
- Traitements anticancéreux ou entraînant une hyposialie
- Immunodépression

4 Être en surpoids avec au moins un facteur de risque parmi les suivants :
- Diabète maternel ou gestationnel pour le jeune concerné
- Histoire familiale de diabète de type 2 au premier et second degré
- Signes de résistance à l'insuline, ou d'affections associées à une résistance à l'insuline (acanthosis nigricans, hypertension, dyslipidémie, syndrome des ovaires polykystiques, ou petit poids de naissance par rapport à l'âge gestationnel)

5 Facteurs de risque « diabète » :
- Sédentarité (moins de 30 min. d'activité 3 fois par semaine)
- Non caucasien
- Glycémie antérieure [1,10 - 1,26 g/l] ou [6,0 - 6,8 mmol/l]
- Antécédent personnel diabète gestationnel ou nouveau-né > 4kg
- Antécédent familial diabète chez un apparenté 1er degré
- HTA (traitée ou non) ≥ 140/90
- Dyslipidémie (traitée ou non) HDLc<0,35 g/l ou 0,9 mmol/l, ou triglycérides >2g/l ou 2,3mmol/l
- Précarité (score EPICES > 30)

6 Facteurs de risque « MRC » :
- Avoir un diabète, une HTA (traitée ou non), une maladie cardiovascuaire athéromateuse, une insuffisance cardiaque
- IMC ≥ 30 (obésité)
- Avoir une maladie de système ou auto-immune (lupus, vascularite, polyarthrite rhumatoïde, etc.)
- Avoir une affection urologique (uropathie obstructive, infections urinaires récidivantes, etc.)
- Antécédents familiaux de maladie rénale avec insuffisance rénale évolutive
- Antécédents de néphropathie aiguë
- Exposition à des toxiques professionnels (plomb, cadmium, mercure)
- Traitement néphrotoxique antérieur (médicaments néphrotoxiques en particulier ains, exposition aux produits de contraste iodés, chimiothérapie, radiothérapie, etc.)

7a Facteurs de risque « Dysthyroïdie » ≤65 ans :
- Symptôme ou signe non spécifique ET une des situations suivantes :
  - Antécédents personnels ou familiaux de maladie thyroïdienne
  - Antécédents personnels ou familiaux de maladie auto-immune (diabète de type 1)
  - Antécédents de traitement par iode radioactif ou irradiation cervicale externe
  - Chirurgie thyroïdienne antérieure
  - Syndrome de Down ou de Turner
  - Survenue d'une dépression inexpliquée
  - Découverte d'une hypercholestérolémie inexpliquée
- Diagnostic de fibrillation auriculaire
- Prise de médicaments comme amiodarone, lithium
- Désir de grossesse ou grossesse, en cas de facteur de risque (cf. ci-dessus)

7b Facteurs de risque « Dysthyroïdie » >65 ans :
- Découverte ou décompensation d'une insuffisance cardiaque
- Déclin cognitif récent ou aggravation inexpliquée de troubles neurocognitifs connus
- Syndrome anxio-dépressif inexpliqué.
- Hypercholestérolémie sévère de découverte récente
- Altération de l'état général sans cause évidente
- Constipation récente, inhabituelle et persistante
- Traitement par amiodarone, lithium (avant mise sous traitement et suivi)

8 Facteurs de risque « VHB » :
- Personne née de mère porteuse de l'antigène HBs
- Personne née, ayant résidé ou étant amenée à résider dans des pays ou zones à risque d'exposition au VHB
- Entourage d'une personne présentant une infection à VHB (famille vivant sous le même toit)
- Partenaire sexuel d'une personne présentant une infection à VHB
- Patient susceptible de recevoir des transfusions massives et/ou itératives (hémophile, dialysé, insuffisant rénal, candidat à une greffe d'organe, etc.)
- Usager de drogues par voie intraveineuse (UDI) ou intranasale
- Personne qui séjourne ou qui a séjourné en milieu carcéral
- Personne séropositive pour le VIH, le VHC ou avec une IST en cours ou récente
- Personne, quel que soit son âge, ayant des relations sexuelles avec des partenaires différents
- Adulte accueilli dans les institutions psychiatriques
- Personne adepte du tatouage avec effraction cutanée ou du piercing (à l'exception du perçage d'oreille)
- Voyageur dans les pays ou zones à risque d'exposition au VHB (risque à évaluer au cas par cas)
- Personne devant être traitée par certains anticorps monoclonaux

9 Facteurs de risque « VHC » :
- Personne originaire ou ayant eu des soins dans des pays réputés ou présumés à forte prévalence du VHC (Asie du Sud-Est, Moyen-Orient, Afrique, Amérique du Sud)
- Enfant né de mère séropositive pour le VHC
- Membre de l'entourage familial (vivant sous le même toit) des personnes atteintes d'hépatite C chronique
- Partenaire sexuel de personnes atteintes d'hépatite chronique C
- Personne ayant utilisé une drogue par voie intraveineuse ou intra-nasale
- Personne ayant eu un tatouage ou un piercing, de la mésothérapie ou de l'acupuncture réalisés en l'absence de matériel à usage unique ou personnel
- Personne séropositive pour le VIH ou porteuse du VHB
- ALAT>1,2N
- Personne transfusée avant 1992: une intervention chirurgicale lourde (cardiaque, vasculaire, cérébrale, digestive, pulmonaire, gynéco-obstétricale, rachidienne, prothèse de hanche ou genou, etc.), un séjour en réanimation, un accouchement difficile, une hémorragie digestive, des soins à la naissance en néonatalogie ou en pédiatrie (grand prématuré, exsanguino-transfusion), une greffe de tissus, cellules ou organes, une transfusion
- Personne hémodialysée
- Personne incarcérée ou ayant été incarcérée

10 Facteurs de risque « VIH » :
Consultant appartenant aux populations clés (les plus exposées au risque d'infection) :
- Homme ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) : dépistage tous les 3 mois ;
- Usager de drogues injectables (UDI) : dépistage tous les ans ;
- Personne originaire de zones de forte prévalence, principalement d'Afrique subsaharienne et des Caraïbes : Consultant ayant eu ou non un test, et ayant un/une :
- Diagnostic d'une IST, d'une hépatite B ou C, d'une tuberculose
- Grossesse ou projet de grossesse (femme et conjoint)
- Viol
- Prescription d'une contraception ou IVG
- Incarcération
- Exposition à haut risque sexuel / sanguin ou professionnel

11 Facteurs de risque « chlamydia/gonocoque »
- Multipartenariat (au moins deux partenaires dans l'année)
- Changement de partenaires récent
- Individu ou partenaire diagnostiqué avec une autre IST
- Antécédents d'IST
- Homme ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH)
- Personne en situation de prostitution
- Après un viol

12 Facteurs de risque « syphilis »
- Hommes ayant des rapports sexuels non protégés avec des hommes (HSH), fellation comprise
- Travailleurs du sexe ayant des rapports non protégés (fellation comprise)
- Personnes ayant des rapports non protégés (fellation comprise) avec des travailleurs du sexe
- Lors du diagnostic ou en cas d'antécédent de gonococcie, de lymphogranulomatose vénérienne et d'infection à VIH
- Personnes ayant des rapports non protégés (fellation comprise) avec plusieurs partenaires par an
- Migrants en provenance de pays d'endémie (Afrique, Asie, Europe de l'Est, Amérique du Sud)
- Lors d'une incarcération
- Après un viol

13 Facteurs de risque élevé « Dépression »
- Antécédent dépressif personnel ou familial
- Pathologie somatique (chronique, invalidante et/ ou douloureuse)
- Perte d'autonomie
- Fonction d'aidant auprès d'une personne dépendante

14 Précision sur le délai de réalisation de l'« HbA1c »
- Tous les 6 mois si l'objectif cible est atteint et sans modification de traitement
- Tous les 3 mois autrement

Schéma de modulation des examens et tests - MD42-CETAF / Décembre 2025