

Enquête sur les habitudes alimentaires des Ambassadeurs APRES le cycle d'ateliers

Bonjour,

Nous vous remercions pour avoir rejoint le réseau des Ambassadeurs/drices du Bien Manger.

Ayant pour objectifs de vous apporter les clés pour devenir acteurs de votre alimentation pour que vous puissiez sensibiliser votre entourage et d'autres jeunes à votre tour, nous souhaiterions identifier vos habitudes alimentaires avant et après le cycle d'ateliers.

Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses, seule votre opinion personnelle compte. Vos réponses sont strictement anonymes et confidentielles.

Vos réponses nous permettront de faire un état des lieux des habitudes alimentaires chez les jeunes de 16 à 25 ans et seront un indicateur pour connaître si le cycle d'ateliers vous a permis ou non de devenir acteurs de votre alimentation.

Temps estimé : 5 minutes.

En vous remerciant !

L'équipe Aux Goûts Du Jour

* Indique une question obligatoire

Votre profil

1. Votre genre *

Une seule réponse possible.

☐ Homme

☐ Femme

☐ Autre

2. Votre âge *

Une seule réponse possible.

☐ < 16 ans

Passer à la section 8 (Nous vous remercions d'avoir pris de votre temps pour répondre à ce questionnaire.).

☐ Entre 16 et 18 ans

☐ Entre 19 et 21 ans

☐ Entre 22 et 25 ans

☐ > 25 ans

Passer à la section 8 (Nous vous remercions d'avoir pris de votre temps pour répondre à ce questionnaire.).

3. Votre commune de résidence *

4. Votre situation socio-professionnelle *

Une seule réponse possible.

☐ Lycéen.ne *Passer à la question 6*

☐ Etudiant.e

☐ En recherche d'emploi

☐ Volontaire en service civique

☐ Salarié.e

☐ Apprenti.e

5. Dans quel domaine ? *

Vos habitudes alimentaires

6. Considérez-vous manger sainement ? *

Une seule réponse possible.

☐ Oui

☐ Non

7. A quelle fréquence consommez vous ces produits ? *

Une seule réponse possible par ligne.

	Plusieurs fois par jour	Plusieurs fois par semaine	Plusieurs fois par mois	Jamais
Fruits et légumes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Féculents (pomme de terre, riz, blé, maïs, quinoa, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Légumes secs (pois chiches, haricots blancs, lentilles, pois cassés, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Produits laitiers (lait, yaourt, fromage)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Viandes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Poissons	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oeufs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Produits gras (gâteaux apéritif, friture, charcuterie)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Produits sucrés (soda, gâteaux, bonbons)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Votre mode de consommation

8. Cuisinez vous ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ A chaque repas
- ☐ Tous les jours
- ☐ Plusieurs fois par semaine
- ☐ Le week-end
- ☐ Rarement ou jamais

9. Aimeriez vous cuisiner davantage ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Oui
- ☐ Non *Passer à la question 14*

10. Actuellement, quelles sont les raisons qui vous empêchent de cuisiner ? (3 maximum) *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Manque de matériel
- ☐ Manque de connaissances en cuisine
- ☐ Manque de motivation
- ☐ Manque de temps
- ☐ Manque de budget
- ☐ Manque d'idées

11. Où réalisez-vous principalement vos courses ? (2 maximum) *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Hypermarché ou supermarché ou épicerie
- ☐ Marché ou directement chez le producteur
- ☐ Epicerie solidaire
- ☐ Magasin coopératif
- ☐ Autre : _____

12. Quels sont vos principaux critères de choix lorsque vous achetez des produits alimentaires ? (3 critères maximum) *

Plusieurs réponses possibles.

- ☐ Le prix
- ☐ Le goût
- ☐ La composition nutritionnelle
- ☐ Les signes de qualité du produit (AOP, Label rouge, etc.)
- ☐ L'impact environnemental du produit (emballage, provenance, produits ultra transformés, etc.)
- ☐ Le mode de production (Bio, agriculture raisonnée, etc...)
- ☐ Les nouveautés et innovations
- ☐ La marque

13. Vous arrive-t-il de sauter un repas pour des raisons financières ? *

Une seule réponse possible.

- ☐ Jamais
- ☐ De temps en temps
- ☐ Souvent
- ☐ Très souvent

Votre mode de consommation

14. Consommez-vous des produits de saison ? *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	
Jam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Très souvent

15. Consommez-vous des produits locaux ? *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	
Jam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Très souvent

16. Consommez-vous des produits issus de l'agriculture biologique ? *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	
Jam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Très souvent

L'activité physique

17. Combien de temps passez-vous en moyenne en position assise par jour ? (loisirs, ordinateur, travail, télévision,etc.) *

Une seule réponse possible.

- ☐ Moins de 2 heures
- ☐ 2 à 4 heures
- ☐ 4 à 5 heures
- ☐ 5 à 7 heures
- ☐ Plus de 7 heures

18. A quelle fréquence pratiquez-vous une activité physique de la vie quotidienne et une activité sportive ? *

Activité sportive = natation, course à pied, cyclisme, sports collectifs, danse ...

Activité physique de la vie quotidienne = marche, vélo, escaliers, jardinage, ménage ...

Une seule réponse possible par ligne.

	Rarement ou jamais	1 à 2 fois par mois	1 fois par semaine	Plusieurs fois par semaine	Tous les jours
Activité physique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Activité sportive	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Impact et suite du cycle d'ateliers

19. Depuis que vous avez réalisé le cycle d'ateliers, pensez-vous avoir changé vos habitudes alimentaires ? *

Une seule réponse possible.

	1	2	3	4	5	
Pas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Totalement

20. Avec combien de personne avez vous discuter de l'alimentation durable ?

Nous vous remercions d'avoir pris de votre temps pour répondre à ce questionnaire.

