

LOT 22 – MASSAGE ASSIS

Départements 78 Yvelines et 92 Hauts de Seine

| | | |
|-------------------|--|---|
| Descriptif | Nature et domaine du projet | Prévention à la santé |
| | Forme du projet | Atelier |
| | Descriptif du projet | Méthode de détente et de relaxation pratiquée sur une chaise ergonomique afin de soulager par le toucher et lutter contre le stress. Les sessions devront durer 2 heures (10 minutes par étudiant en restaurant et 20 minutes par étudiant en résidence). Ces sessions devront être réalisées obligatoirement par un praticien diplômé AMMA. Le prix proposé devra être au tarif horaire. |
| | Objectifs | <ul style="list-style-type: none"> • Promouvoir le bien-être général • Renforcer l'estime de soi • Lutter contre le stress |
| | Type de public et niveau | Etudiant 2025/2026. Tout niveau : débutant, intermédiaire et confirmé. |
| | Nombre de participants maximum par séance | 6 à 10 environ selon les lieux |
| | Durée | De septembre à juin : 126 séances annuelles de 2h chacune – A raison de 10 minutes par étudiant en journée en restaurant et 20 minutes par étudiant en fin d'après-midi en résidence) |
| | Calendrier | Première période : année universitaire 2025/2026 (sauf pendant les semaines de fermeture du Crous de Versailles pendant les fêtes de fin d'année et le mois d'août) |
| | Lieu | Département des Yvelines 78 et département des Hauts de Seine 92 |