



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*







CONNAISSEZ-VOUS LES ATHLÈTES DE LA FORÊT ?

Chêne, grenouille, hibou, castor, abeille...
Leurs noms vous sont familiers, mais savez-vous
que ces espèces végétales et animales,
familières de nos forêts, sont loin d'être ordinaires ?
Dotées de facultés hors du commun, elles vous
mettent au défi d'imiter leurs talents d'athlètes !

Aurez-vous l'agilité d'un bousier, l'adresse
d'une grenouille, la vue perçante d'un rapace,
ou encore la résistance d'un chêne... ?
Testez-vous en 9 étapes !

Les forêts publiques de l'hexagone et d'outre-mer
abritent des milliers d'espèces. Préserver cette
biodiversité est au cœur des missions de l'Office
national des forêts. Entretien de zones humides,
conservation d'arbres morts (utiles pour abriter
et nourrir de nombreux animaux), création
de réserves biologiques... L'enjeu environnemental
se décline dans tous les actes quotidiens
de la gestion forestière.





ÉTAPE 1

L'ABEILLE SAUVAGE, MÈRE NOURRICIÈRE



LA QUESTION

(entourez votre réponse)

Lorsque l'abeille butine, les grains de pollen se fixent principalement sur :

- Ses pattes
- Ses antennes
- Ses ailes



PRÊT À RELEVER LE DÉFI ?

Vous voyez cette cuillère en bois ?

Votre mission : transporter dans cette cuillère 3 petites boules de pollen d'une fleur à l'autre, le plus vite possible et sans les faire tomber !

À chacun sa stratégie : vous pouvez effectuer 3 allers-retours ou tenter de tout transporter en une seule fois.

**Qui d'entre vous sera
le plus rapide ?**



***Attention !** Le joueur qui fait tomber une ou plusieurs boules avant l'arrivée retourne au point de départ !*

Le saviez-vous ?

Une seule abeille (sauvage ou domestique) est capable de boire le nectar de 250 fleurs par heure ! Des milliers de grains de pollen (jusqu'à 500 000) se déposent alors sur ses poils. En butinant d'une fleur à l'autre, l'abeille participe ainsi à la reproduction des plantes, arbres inclus !

Cela s'appelle la pollinisation. En milieu forestier, on trouve essentiellement des abeilles sauvages, ne vivant pas en essaim. L'absence d'utilisation de pesticide en forêts publiques favorise leur préservation.

À VOUS DE JOUER !

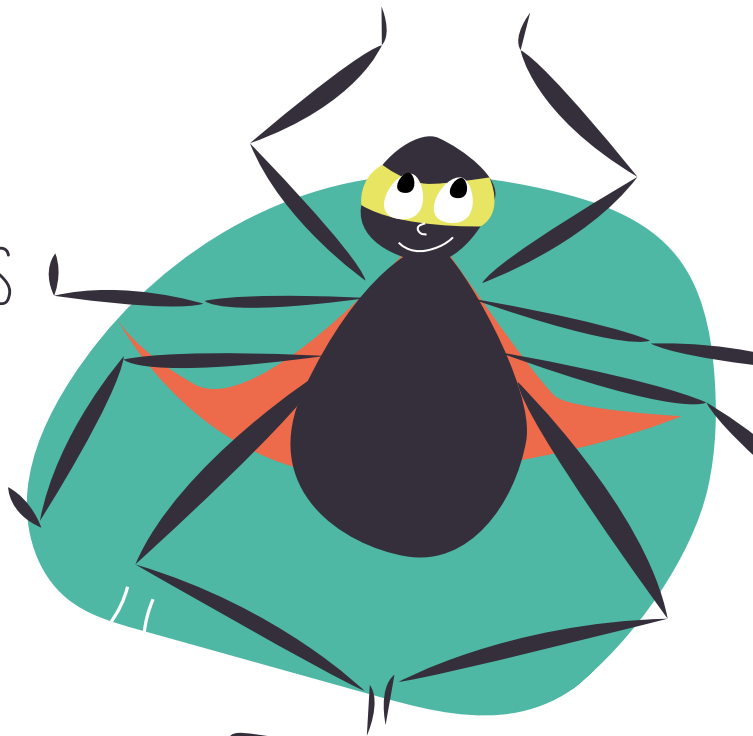
Trouver le bon chemin pour permettre à l'abeille de rejoindre les fleurs en évitant certains prédateurs (la guêpe et le frelon asiatique par exemple).





ÉTAPE 2

L'ARAIGNÉE,
UNE TOILE PLUS
RÉSISTANTE
QUE L'ACIER

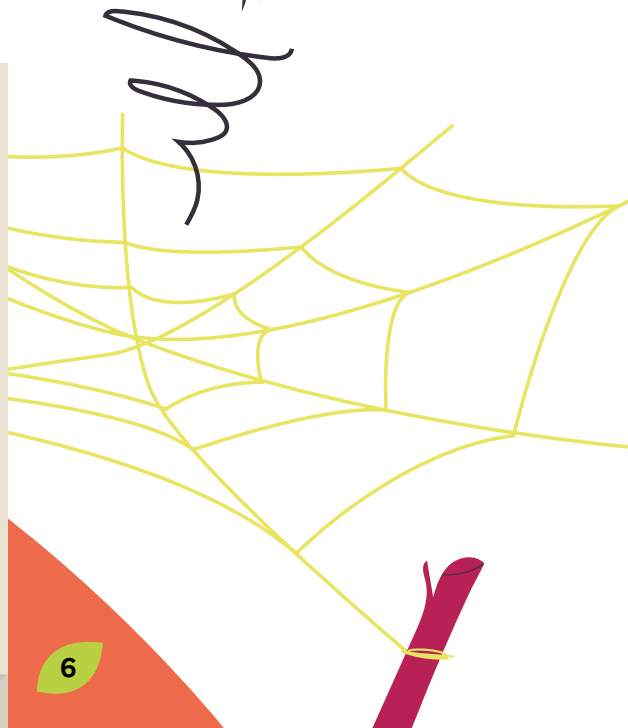


LA QUESTION

(entourez votre réponse)

L'araignée
Caeristrus darwini
de Madagascar tisse
des toiles géantes
d'environ :

- 1 m² d'envergure
- 2 m² d'envergure
- 3 m² d'envergure



Le saviez-vous ?

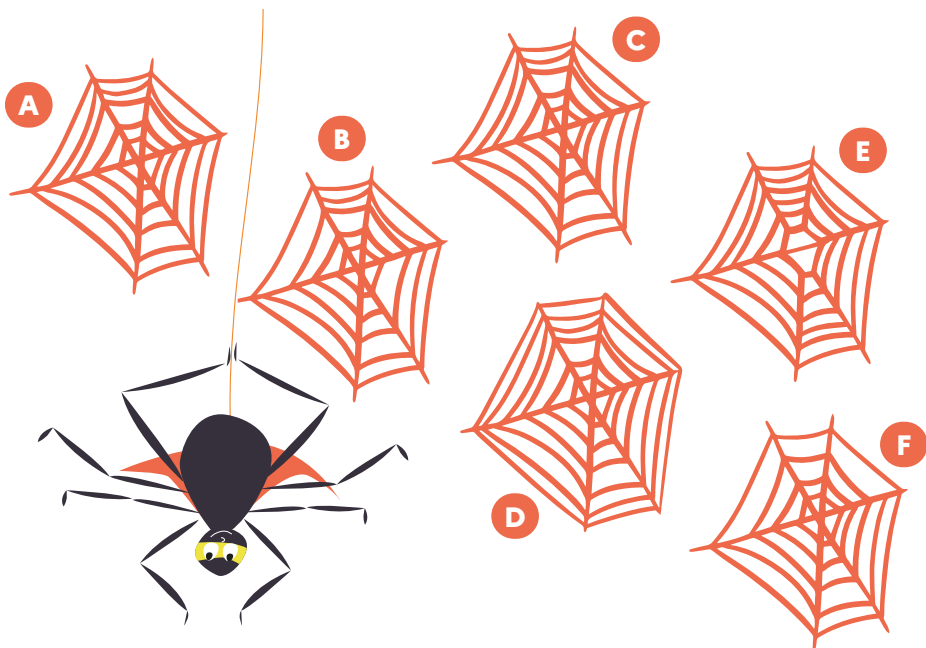
Les fils des toiles d'araignées sont en soie. À l'état liquide dans le corps de l'araignée, cette soie se solidifie au contact de l'air. Différentes soies sont produites en fonction de leur usage : collantes pour capturer les proies, lisses pour permettre à l'araignée de se déplacer sur sa toile sans s'engluier...

Dans les forêts de l'hexagone, on peut facilement les observer (au sol, sur les troncs d'arbres, dans les feuilles...) mais c'est en forêt guyanaise que vit la mygale la plus grande au monde, la *Teraphosa leblondi* (près de 30 cm d'envergure).

Même pas peur !

À VOUS DE JOUER !

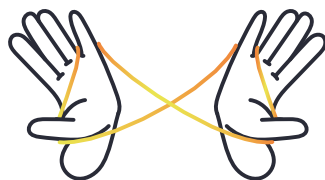
Deux de ces toiles sont identiques.
Oui mais lesquelles ? Entourez vos réponses.



ÉTAPE 2

PRÊT À RELEVER LE DÉFI ?

Comme l'araignée, saurez-vous fabriquer votre propre toile ?



1

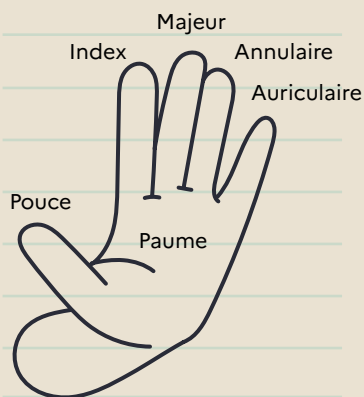
Croisez le fil en son milieu. Passez le fil derrière le pouce et le petit doigt (auriculaire) de votre main droite puis de votre main gauche.

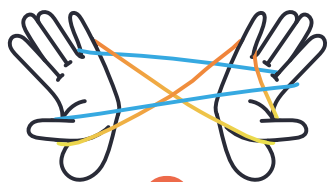


2

Passez l'index de votre main droite sous le fil (en bleu sur l'illustration) de la paume gauche.

Pour rappel





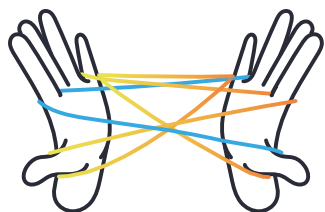
3

Puis tirez.



4

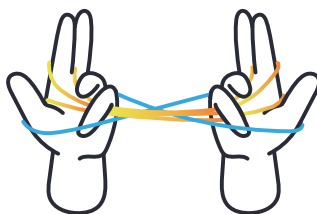
Faites la même chose avec l'index de votre main gauche en le passant sous le fil de la paume droite et tirez.



5

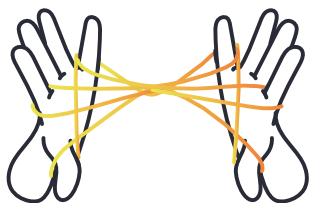
Voici une jolie toile d'araignée.

Allez, encore une étape si vous voulez qu'une proie s'en échappe.



6

Placez vos deux auriculaires sous le fil qui passe autour du pouce (le fil le plus proche de vous, en bleu sur le dessin) et tirez.



Bravo !

Vous avez réussi à délivrer le papillon de la toile d'araignée...

Maintenant laissez-le s'envoler et n'oubliez pas de remettre cette ficelle à sa place ou de la rapporter auprès du forestier.





ÉTAPE 3

LA CICIENDÈLE, SPRINTER DU SIÈCLE

PRÊT À RELEVER LE DÉFI ?

1. Chacun à votre tour,
piochez un carton dans le sac
placé devant vous.
2. **Décrivez l'élément naturel** que
vous allez devoir retrouver en forêt.
3. Au top départ, tous les joueurs
partent en reconnaissance pour
dénicher l'élément en question.

**Le gagnant est celui qui revient
le plus vite, muni du bon trophée !**

LA QUESTION

(entourez votre réponse)

La cicindèle est l'animal
le plus rapide du
monde ! Ses pointes
de vitesse (l'équivalent
de 700 km/h) lui font
parfois perdre :

- La vue
- Une aile
- Une patte

*Avant de partir, n'oubliez
pas de remettre vos trouvailles
à leurs places d'origine pour
les prochains joueurs.*

Le saviez-vous ?

On recense près de 40 000 espèces d'insectes dans les forêts de l'hexagone ! Si la plupart vit dans le sol forestier (la litière), on en trouve également dans les troncs et le feuillage. Les insectes se nourrissent de bois, de feuilles, de fruits, de nectar, de pollen, d'autres insectes, d'excréments parfois... Un menu varié qui fait d'eux des champions de la pollinisation, du recyclage de déchets et de la fertilisation des sols ! Sans oublier qu'ils servent eux-mêmes de repas à de nombreux animaux (batraciens, oiseaux, araignées...). L'ONF compte près de 230 forestiers naturalistes notamment de nombreux spécialistes des insectes.

À VOUS DE JOUER !

Retrouver les noms de 11 insectes cachés dans cette grille.

Ils peuvent être écrits de gauche à droite, de haut en bas ou de bas en haut.

ABEILLES

BOURDON

BOUSIER

FOURMIS

CHENILLE

SCARABÉE

LIBELLULE

LUCANES

HANNETON

SCOLYTE

PUNAISE

S	N	E	H	L	S	L	N	T
C	O	S	A	U	I	I	O	R
O	D	C	N	C	M	B	S	E
L	R	A	N	A	R	E	E	I
Y	U	R	E	N	U	L	L	S
T	O	A	T	E	O	L	L	U
E	B	B	O	S	F	U	I	O
C	H	E	N	I	L	L	E	B
M	O	E	L	O	G	E	B	I
P	U	N	A	I	S	E	A	E

Les 10 lettres restantes forment le nom de la science qui étudie les insectes :



ÉTAPE 4

LE BOUSIER, HERCULE DES FORÊTS



LA QUESTION

(entourez votre réponse)

Véritable Hercule
des forêts, le bousier
peut porter :

- 1 141 fois son poids
- 2 366 fois son poids
- 3 212 fois son poids



PRÊT À RELEVER LE DÉFI ?

Poussez le ballon qui se trouve
devant vous à l'aide d'un bâton
(ramassé en forêt) et faites-le
rouler jusqu'à destination
en prenant soin de contourner
les différents obstacles !

**Aurez-vous l'habileté
et l'endurance du bousier ?**

Le saviez-vous ?

La plupart des bousiers mange les excréments d'autres animaux, en particulier des herbivores (cerfs, chevreuils mais également chevaux). En plus de servir de nourriture, les boules de bouse leur permettent d'attirer les femelles à la saison des amours et servent de lieu de ponte.

À leur naissance, bien protégées, les larves seront à l'abri des prédateurs et de la faim.

Alors, surtout, laissez-leur passer leur chemin !

À VOUS DE JOUER !

Déchiffrez ce rébus pour connaître le nom donné aux insectes qui mangent les excréments d'autres animaux !

K'



Ah!

__?__, tu, il

LE CASTOR, ARCHITECTE SURDOUÉ



LA QUESTION

(entourez votre réponse)

Le castor, qui compte aujourd'hui parmi les espèces protégées, entrepose sa nourriture sous l'eau pour :

- La cacher des prédateurs
- La maintenir au frais
- L'avoir sous la main en cas de fringale nocturne !

Le saviez-vous ?

Pour construire sa « hutte » aquatique, le castor utilise le bois des forêts (branches, troncs d'arbres qu'il abat).

Un matériau naturel prisé par l'Homme au quotidien ! Ecologique, renouvelable et excellent isolant, le bois possède en effet de nombreuses qualités. Même une fois coupé, il continue de stocker une partie du carbone (CO_2) emprisonné par les arbres durant leur croissance. Un stockage qui permet de réduire les émissions de gaz à effet de serre face au réchauffement climatique.



PRÊT À RELEVER LE DÉFI ?

Le castor est un constructeur.

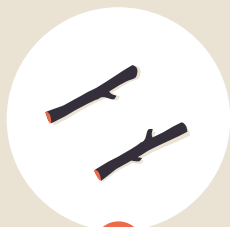
Saurez-vous le défier ? Ramassez des brindilles au sol pour édifier le socle d'une tour puis intercalez des morceaux de bois pour monter progressivement.

Combien d'étages arriverez-vous à construire en 5 minutes top chrono ?



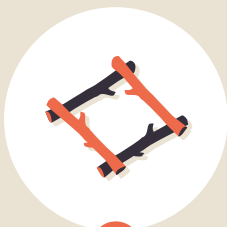
Immortalisez votre œuvre en photo avec le #jagispourlaforet avant de l'éparpiller au sol !

Tuto-brico !



1

Choisissez deux petites branches de même longueur et de même diamètre pour fabriquer la base de votre tour. Disposez-les au sol de façon parallèle.



2

Prenez des brindilles de la même taille que votre base, puis disposez-les au dessus, de façon perpendiculaire. Changez de sens à chaque étage.



3

Monter vos étages les uns après les autres en réduisant la taille des brindilles pour construire votre structure !

À VOUS DE JOUER !

Saurez-vous résoudre cette charade ?

Mon 1^{er} peut-être de Noé ou d'Alliance

Mon 2^e est la 9^e lettre de l'alphabet

Mon 3^e est un bois exotique

Mon 4^e est un déterminant possessif

Mon tout est un métier !

ÉTAPE 6

LE CHÊNE SESSILE, LA FORCE DE L'ÂGE

Le saviez-vous ?

De nombreux chênes utilisés pour la reconstruction de la charpente et de la flèche de Notre-Dame de Paris proviennent des forêts publiques : des arbres pluri centenaires sélectionnés et cultivés pour leur taille exceptionnelle, la qualité de leur bois et la longueur de leur tronc (parfaitement droit et sans branche). Ces belles futaies de chênes sont le fruit du savoir-faire de plusieurs générations de forestiers !

LA QUESTION

(entourez votre réponse)

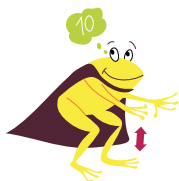
Le bois du chêne sessile, solide et résistant, est principalement utilisé pour fabriquer :

- Des allumettes
- Des tonneaux
- Des pontons



PRÊT À RELEVER LE DÉFI ?

Etes-vous aussi robuste que le chêne ?
Amusez-vous à tester votre résistance !



1

Enchaînez
10 squats



2

Tendez votre
bras et tenez une
bûchette mise
à disposition
pendant
20 secondes



3

Tenez
20 secondes
en position
de la chaise
dos à un
arbre



4

Achievez
cette séance
par la posture
de l'arbre
durant 20
secondes !

Alors, cap ou pas cap ?

À VOUS DE JOUER !

CERNEZ L'ÂGE DES ARBRES

Chaque année, le tronc d'un arbre s'élargit et sa croissance laisse 2 marques en forme de cercle sous l'écorce, appelées « cernes ». L'un est clair et l'autre foncé. Le cœur (le cercle au centre du tronc) correspond à environ 5 ans.

Pour déterminer l'âge d'un arbre, il suffit de compter le nombre de cernes foncés et d'y ajouter 5 !

Quel âge avait cet arbre
lors de la coupe ?



ÉTAPE 7

LE RAPACE, LA VUE HAUTE DÉFINITION



Le saviez-vous ?

**De grands rapaces,
comme l'Autour des
palombes, vivent en forêt.**

En période de nidification,
les forestiers veillent à ne pas
faire de travaux à proximité
des oiseaux identifiés.

Apprenez à reconnaître
autour de vous les différents
rapaces, mais également les
mammifères et les arbres grâce,
à l'application gratuite de
l'ONF : « Clés de forêt » !

Téléchargez
l'application



PRÊT À RELEVER LE DÉFI ?

Des petits rongeurs et autres
serpents ont été dissimulés
autour de vous. Tel un rapace,
aigüisez votre vue afin
d'apercevoir vos proies
sans bouger d'où vous êtes.

**Avez-vous retrouvé
les 5 animaux ? Bravo !**

*Surtout ne changez pas
les animaux de place afin que
les prochains joueurs puissent
à leur tour les débusquer !*

LA QUESTION

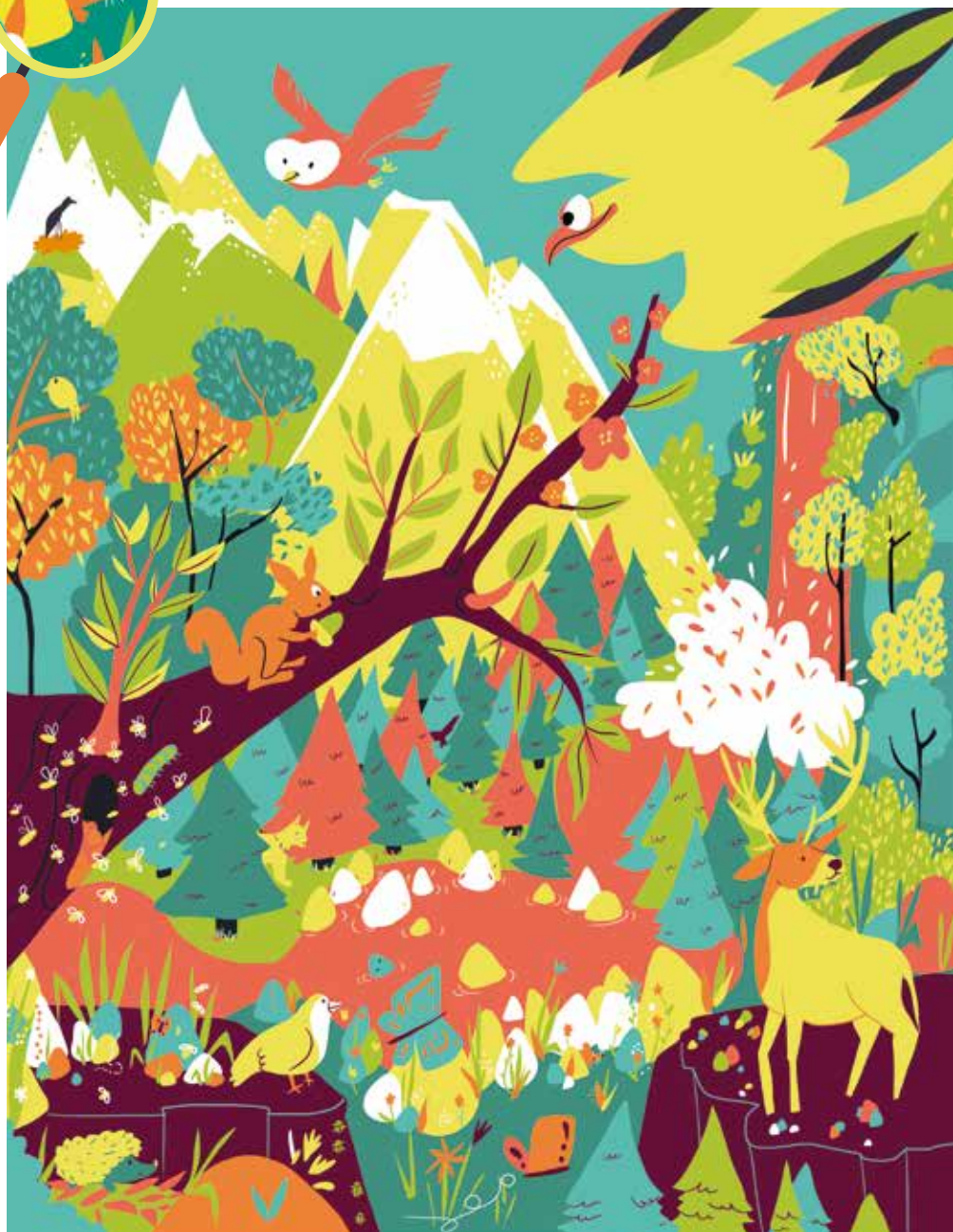
(entourez votre réponse)

La vision des rapaces
est plus performante
que la vision humaine
de près de :

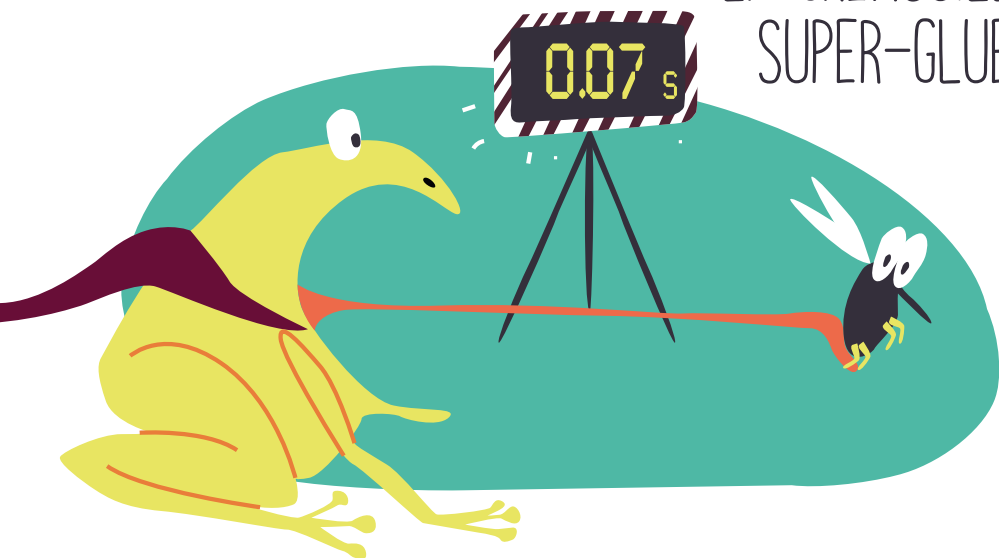
- 10 fois
- 20 fois
- 30 fois

À VOUS DE JOUER !

Un campagnol est caché dans ce dessin.
Utilisez votre vue perçante pour le trouver !



LA GRENOUILLE, SUPER-GLUE



LA QUESTION

(entourez votre réponse)

Dix fois plus souple qu'une langue humaine, la langue de la grenouille est capable :

- De se déformer et de s'enrouler autour de sa proie
- De repousser si elle est coupée
- De rebondir tel un ballon



PRÊT À RELEVER LE DÉFI ?

À vous de faire preuve de précision et de dextérité !

Lancez vos balles en direction de la cible fixée au tronc d'arbre. Visez les proies et accumulez un maximum de points pour gagner cette compétition !



Chaque joueur a droit à 3 tirs (pensez à adapter la distance en fonction de l'âge et de la taille des participants !).

Le saviez-vous ?

Chaque printemps, grenouilles et crapauds quittent leurs habitats pour se diriger vers un site de reproduction (étang, mare, trou d'eau...). Un voyage parfois dangereux si une traversée de route s'impose. Pour préserver les petits batraciens, les forestiers, aidés de bénévoles, enterrent des seaux dans le sol. Une fois récupérés, les batraciens sont relâchés de l'autre côté de la route !

À VOUS DE JOUER !

Reconnaître les animaux à leur cri, un jeu d'enfants ? Pas si sûr !

Reliez chaque animal à son cri :

LA CORNEILLE

○

○

GROGNE

LA GRENOUILLE

○

○

GLAPIT

LE CERF

○

○

COASSE

LE SANGLIER

○

○

CROASSE

LE RENARD

○

○

BRAME

LA CHAUVÉ-SOURIS

○

○

GRINCE

ÉTAPE 9

LA PHALÈNE, MAÎTRE EN CAMOUFLAGE

LA QUESTION

(entourez votre réponse)

Le papillon phalène
a développé une astuce
pour échapper
à ses prédateurs :

- Il ne sort que la nuit,
sa couleur noire le
rendant invisible
- Il s'enterre dans le sol
- Il adopte la même
couleur qu'une
écorce d'arbre

PRÊT À RELEVER LE DÉFI ?

Avant de partir, chaque
groupe a reçu une palette
et du scotch double-face.

Ramassez au sol (en toute petite
quantité) des matières naturelles
pour composer votre palette, puis
collez-les à l'aide du double-face.

Terre, feuilles, lichen...
la forêt est haute en couleur.
Soyez créatifs !

Attention à ne pas déranger
les insectes.

Le saviez-vous ?

Pour se camoufler et échapper à leurs prédateurs, certains animaux adoptent la couleur de leur environnement. Certains vont jusqu'à prendre la forme du support naturel sur lequel ils se trouvent. On parle alors de mimétisme. Une stratégie adoptée par « La feuille-morte du chêne », un papillon de nuit originaire d'Eurasie. Il a si confiance en son déguisement qu'il ne s'envole pas à votre approche !



À VOUS DE JOUER !

Observez attentivement ces photos. Repérez-vous l'animal ?



RESTEZ « BRANCHÉ FORÊT »

Abonnez-vous
à nos réseaux
sociaux !



onf_officiel



Officenationaldesforets



ONF_officiel



@Officenationaldesforets



ONF



Écoutez
la playlist
Destination forêt

De retour à la maison,
prolongez les bienfaits
de ton échappée verte
en écoutant la playlist

Destination forêt
(sur Spotify ou Deezer).

Pour vous documenter sur les forêts...

• Onf.fr



• Teragir



RÉPONSES AUX JEUX

P 7. A & C / P 11. Entomologie / P 13. K'reau prof Ha je :
coprophage / P 15. Arche - l - teck - te : architecte / P 17. 14 ans /
P 19. la corneille croasse, la grenouille coasse, le cerf brame,
le sanglier grogne, le renard glapit, la chauve-souris grince /
P 21. le mulot se trouve en bas de page, au-dessus du papillon