

**PLAN DE FORMATION
ET
DE DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU 2025**

Lot 4
Hypno-analgésie en Pédiatrie

CONTEXTE

Considérant que la prise en charge de la douleur de l'enfant doit s'inscrire dans un projet d'équipe, c'est-à-dire intégrant les différents professionnels que l'enfant sera amené à rencontrer lors de son parcours de soins, le pôle Femme Parents Enfant du CHU de Reims, souhaite développer ses compétences dans le domaine des techniques non médicamenteuses de prise en charge de la douleur de l'enfant. Il s'agit de former le personnel à l'hypno-analgésie des enfants lors des soins et examens.

Ces dernières années, la prise en charge de la douleur de l'enfant a connu des avancées importantes, il est donc nécessaire pour les personnes impliquées auprès d'enfants hospitalisés d'actualiser leurs connaissances, de développer de nouvelles techniques et de pouvoir exprimer les difficultés rencontrées. On sait aujourd'hui qu'une douleur niée ou non prise en charge est mémorisée par l'enfant quel que soit son âge et peut avoir des conséquences importantes sur sa perception ultérieure de la douleur (rendant les soins futurs plus difficiles), sa vision des soignants et à plus long terme, sur la gestion de sa santé. A cet égard, la sensibilisation et la formation des soignants est essentielle : les personnes formées amènent une dynamique d'équipe qui rend possible la mise en place d'un « cercle vertueux » autour de l'enfant hospitalisé.

PUBLIC CONCERNE

L'organisme s'engage à concevoir et mettre en place une action de formation parfaitement adaptée au public suivant :

- Personnel soignant du pôle Femme Parents Enfant (IDE, auxiliaire puéricultrice, aide-soignant, cadre de santé, pédiatre...)

OBJECTIFS

A l'issue de l'action de formation, les participants seront en capacité de :

- Disposer d'éléments théoriques et pratiques qui permettent à chaque participant de mieux gérer la douleur de l'enfant
- Initier les participants à différentes techniques de distraction, d'hypno-analgésie
- Aider le soignant à impliquer activement l'enfant (et sa famille) pendant le soin
- Optimiser la communication et la créativité de chaque soignant
- Développer les ressources personnelles des soignants

CONTENU DE LA PRESTATION

Le programme de la formation établi pour cette action devra comprendre a minima :

- Recueil des attentes
- Rappel des grands principes de la prise en charge de la douleur en pédiatrie
- Physiologie et douleur
- Les traitements antalgiques
- L'évaluation
- Qu'est-ce que la distraction, l'hypnose ?
- Le choix des outils en fonction de l'âge et du développement psychomoteur
- Exemples concrets à partir de situations cliniques
- Définition et histoire de l'hypnose
- Mécanismes neuro physiologiques de l'hypnose sur la douleur

- Description du processus hypnotique
- Principes de l'accompagnement hypnotique
- Description des étapes d'une séance
- L'hypno-analgésie en pratique lors des soins
- La dissociation
- Description de quelques « scénarios hypnotiques »
- Création de procédures de soins avec hypno-analgésie

Le prestataire précisera si l'action proposée permet de remplir l'obligation réglementaire de DPC des professionnels.

DUREE DE LA FORMATION

Chaque journée de formation sera d'une durée de 7 heures.
Nombre de jours : 3 jours consécutifs

NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR GROUPE

Chaque groupe comprendra, au minimum 6 participants et au maximum 12 participants.

Toutefois, il pourra être demandé à l'organisme d'animer une ou plusieurs sessions avec un effectif au-delà ou au-deça de ces seuils (plus ou moins *trois (à modifier si besoin)* en plus ou en moins par rapport au seuil prévu). Le cas échéant, la responsabilité de l'organisme ne sera pas engagée quant à l'inadéquation de la méthode d'animation et le dimensionnement du groupe.

NOMBRE DE GROUPE PAR AN

Minimum : 0 – Maximum : 3

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques, exercices pratiques en groupe, utilisation de vidéos ainsi que les échanges au sein du groupe.

MODALITES D'EVALUATION

A l'issue des trois journées de formation :

- un questionnaire d'évaluation portant sur le contenu de la formation, l'intérêt et la satisfaction des participants. Les questionnaires seront analysés et feront l'objet d'un retour auprès des participants via le responsable du service dans un délai maximum d'un mois.
- Les participants auront défini avec la formatrice un certain nombre d'objectifs précis à mettre en œuvre au sein du service. Par exemple : choix de moyens de distraction lors des soins, mise en place d'un protocole autour d'un soin, étude de dossiers en vue d'une modification de pratique... Ces objectifs seront définis selon la fonction des participants : auxiliaire, infirmière, chirurgien, cadre...

PROFIL DE L'INTERVENANT

- Puéricultrice DE, Infirmier anesthésiste DE, ou Pédiatre ayant une expertise reconnue dans ce domaine

LIEU D'EXECUTION

Les sessions de formation seront organisées au CHU de Reims.

MOYENS MATERIELS MIS A DISPOSITION

Salles de formation :

Le CHU mettra à la disposition de l'organisme une salle de formation.

Matériels :

Si le CHU dispose des matériels souhaités par l'organisme, il peut accepter de les mettre à disposition. Dans le cas contraire, l'organisme se doit d'apporter les matériels pédagogiques dont il aura usage au cours de la formation et sera le seul garant du matériel utilisé.

Photocopies et documents :

Les dossiers documentaires et livrets stagiaires seront à la charge de l'organisme de formation retenu. Aucune reprographie ne sera effectuée dans les locaux de l'établissement.

MODALITES DE REMISE DES LIVRABLES

L'organisme s'engage à remettre les livrables suivants :

Au plus tard quinze jours calendaires avant la date de début de formation de la première session de formation :

- La trame de questionnaire d'évaluation à chaud
- Les supports pédagogiques

A la clôture de chaque session de formation :

- Les feuilles d'émargement
- Les attestations nominatives de participation à la session de formation en double exemplaire
- Les copies des grilles de satisfaction à chaud des participants
- Le rapport synthétique du formateur
- La facture

PERSONNES REFERENTES

- Madame COURROUX – Responsable Département Formation et Développement des Compétences - Tél. 03.26.78.79.91
- Madame DALIGAULT – Cadre supérieur de santé Pôle Femme parents enfant – Tél : 03.26.78.33.62

Pour la Directrice Générale et par délégation,
La Directrice adjointe des Ressources Humaines

Sophie Cnigniet