

Semaine : 49

Prévisionnel de MENUS SELF

menu

4 HIVER

lundi 2 décembre 2019		lundi 2 décembre 2019	
HIVER		HIVER	
MENU: 4	Self Personnel	MENU: 4	Self Personnel 1
SARDINES AU CITRON	15	TOMATE-EN-SALADE	15
BIFSTEAK SAUCE A L'ECHALOTE	15	JAMBON	15
SALSIFIS-PERSILLES	15	HARICOTS-VERTS-AU-JUS	15
POTATOES	15	PAPILLONS-AU-BEURRE	15
GRUYERE RAPE (MAS)	30	YAOURT-AUX-FRUITES-SANS SUCRE	15
ILE-FLOTTANTE-MAISON	15	FRUIT-DE-SAISON	15
mardi 3 décembre 2019		mardi 3 décembre 2019	
HIVER		HIVER	
MENU: 4	Self Personnel	MENU: 4	Self Personnel 1
FLAN DE CELERI (Neuro-s/morceaux)	15	BETTERAVES-ROUGES-VINAIGRETTE	15
BLANQUETTE-DE-DINDE	15	BLANQUETTE-DE-COLIN	15
SALADE-ICEBERG	15	MELANGE-NAVETS-CAROTTES	15
POMMES-DE-TERRE-VAPEUR-PERSILLEES	15	PAPILLONS-AU-BEURRE	15
ST-PAULIN	15		0
BANANE	15		0
mercredi 4 décembre 2019		mercredi 4 décembre 2019	
HIVER		HIVER	
MENU: 4	Self Personnel	MENU: 4	Self Personnel 1
HARICOTS-VERTS-MIMOSA	10	TOMATE-EN-SALADE	10
JAMBON-ROULE AUX ENDIVES	15	COQUILLE-DE-THON AUX PETITS LEGUMES	15
ENDIVES-BRAISEES	10	RATATOUILLE	15
POMMES-DE-TERRE-VAPEUR	15	RIZ AU BEURRE	15
EMMENTAL	15		0
FRUIT-DE-SAISON	15		0
jeudi 5 décembre 2019		jeudi 5 décembre 2019	
HIVER		HIVER	
MENU: 4	Self Personnel	MENU: 4	Self Personnel 1
CHOU-ROUGE-AUX-POMMES VNGTTE	15	TERRINE-DE-LEGUMES	15
SAUTE-DE-BŒUF AU PAPRIKA	15	MENU-FROMAGE	15
POELES-MERIDIONALE	15	COURGETTES-BRAISEES	15
TAGLIATELLES AU BEURRE	15	PUREE-DE-POMMES DE TERRE	15
PETIT-MOULE	15		0
FRUIT-DE-SAISON	15		0
vendredi 6 décembre 2019		vendredi 6 décembre 2019	
HIVER		HIVER	
MENU: 4	Self Personnel	MENU: 4	Self Personnel 1
ŒUF-DUR-et-MACEDOINE-MAYONNAISE	15	JAMBON	15
CHOUROUTE	15	BLANC-DE-POULET-CURRY-ANANAS	15
CHOU-a-CHOUROUTE	15	TOMATES-PROVENCALES	15
POMMES-DE-TERRE-VAPEUR	15	SEMOULE-AU-THYM	15
ST-PAULIN	15	YAOURT BRASSE BIO NATURE	15
BANANE	15	PUREE DE FRUITS	15

Sign. S. Diététique

Sign. Cuisine Cent.

Edité le **vendredi 8 novembre 2019**

Hôpital Départemental de Falières Liessies