

Semaine : 50

Prévisionnel de MENUS SELF

menu

1 HIVER

<b>lundi 9 décembre 2019</b>		<b>HIVER</b>	<b>lundi 9 décembre 2019</b>		<b>HIVER</b>
MENU: 1		Self Personnel	MENU: 1		Self Personnel 1
CROQUE-TOMATE	15		MOUSSE-DE-THON	15	
FILET-DE-COLIN-LIEU SAUCE MOUTARDE	10		BOUL'ŒUF	15	
POELEE-MERIDIONALE	15		CAROTTES-BRAISEES	15	
RIZ BASMATI	15		POMMES-DE-TERRE-AU-GRATIN	15	
ROQUEFORT	15		GRUYERE RAPE (MAS)	30	
GATEAU DE RIZ NATURE	15		FRUIT-DE-SAISON	15	
<b>mardi 10 décembre 2019</b>		<b>HIVER</b>	<b>mardi 10 décembre 2019</b>		<b>HIVER</b>
MENU: 1		Self Personnel	MENU: 1		Self Personnel 1
CAROTTES-RAPEES-VINAIGRETTE	15		BLANCS DE POIREAUX VINAIGRETTE	15	
ŒUF MODE	15		MENU-FROMAGE	15	
ENDIVES-BRAISEES	15		HARICOTS-VERTS-TRES-FINS	15	
PUREE-DE-POMMES DE TERRE	15		SEMOULE-AU-THYM	15	
YAOURT-NATURE-SANS SUCRE	15			0	
POIRE-CUITE-AU-CHOCOLAT	15		FRUIT-DE-SAISON	15	
<b>mercredi 11 décembre 201</b>		<b>HIVER</b>	<b>mercredi 11 décembre 201</b>		<b>HIVER</b>
MENU: 1		Self Personnel	MENU: 1		Self Personnel 1
MACEDOINE-MAYONNAISE	15		ASPERGES-SAUCE-MOUSSELINE	15	
POULET BASQUAISE	15		TARTE-AU-SAUMON-MAISON	15	
CHAMPIGNONS-PERILLES	15		TOMATES-PROVENCALES	15	
POTATOES	15		TORTIS AU BEURRE	15	
MIMOLETTE	15			0	
FONDANT AU CHOCOLAT	15		BANANE	15	
<b>jeudi 12 décembre 2019</b>		<b>HIVER</b>	<b>jeudi 12 décembre 2019</b>		<b>HIVER</b>
MENU: 1		Self Personnel	MENU: 1		Self Personnel 1
FRIAND AU FROMAGE	15		FLAN AUX POIREAUX	15	
CARBONARA	15		THON-SAUCE BLANCHE	15	
JEUNES-CAROTTES	15		JULIENNE-DE-LEGUMES	15	
POMMES-DE-TERRE-VAPEUR	15		SPAGHETTIS	15	
CAMEMBERT	15			0	
SALADE DE FRUITS	15		DESSERT-A-LA-LIEGEOISE-s/chocolat	15	
<b>vendredi 13 décembre 201</b>		<b>HIVER</b>	<b>vendredi 13 décembre 201</b>		<b>HIVER</b>
MENU: 1		Self Personnel	MENU: 1		Self Personnel 1
CHAMPIGNONS VINAIGRETTE	15		HARICOTS-BEURRE-VINAIGRETTE	15	
BLANC-DE-POULE AU POT	15		FILET-DE-POISSON-MEUNIERE	15	
BLANCS-DE-POIREAUX AU JUS	15		PIPERADE	15	
RIZ PILAF	15		POMMES-DE-TERRE-LYONNAISES	15	
EMMENTAL	15		FAISSELLE SANS SUCRE	15	
BANANE	15		BAVAROIS AU CHOCOLAT	15	

Sign. S. Diététique

Sign. Cuisine Cent.

Edité le **mar 19 novembre 2019**

Hôpital Départemental de Falleries L'essies