

Semaine : 47

Prévisionnel de MENUS SELF

menu 2 HIVER

lundi 18 novembre 2019		lundi 18 novembre 2019	
HIVER		HIVER	
MENU: 2	Self Personnel	MENU: 2	Self Personnel 1
TOMATE-AUX-DES-DE-BREBIS	15	BETTERAVES-ROUGES-VINAIGRETTE	15
CORDON-BLEU-SAUCE TOMATE	15	VIANDE BOLOGNAISE AU BŒUF	15
CHAMPIGNONS-A-L'AIL	15	CAROTTES-BRAISEES	15
POMMES-DE-TERRRE-NORMANDE	15	TORTIS AU BEURRE	15
FROMAGE-BLANC-AROMATISE-SANS SUCR	15	ST-PAULIN	15
FRUIT-DE-SAISON	15	GATEAU DE RIZ NATURE	15
mardi 19 novembre 2019		mardi 19 novembre 2019	
HIVER		HIVER	
MENU: 2	Self Personnel	MENU: 2	Self Personnel 1
CAROTTES-RAPEES-VINAIGRETTE	15	HARICOTS-BEURRE-VINAIGRETTE	15
CASSOULET	20	MENU-FROMAGE	10
TOMATES-PROVENCALES	15	CHOU-FLEUR GRATINE	15
HARICOTS-BLANCS-CUISINES	20	POMMES-DE-TERRRE-VAPEUR-PERSILLEES	10
CANTAL	15	MOUSSE AU CHOCOLAT	15
BANANE	20	POMME-CUITE	10
mercredi 20 novembre 201		mercredi 20 novembre 201	
HIVER		HIVER	
MENU: 2	Self Personnel	MENU: 2	Self Personnel 1
CONCOMBRES-SAUCE ESTRAGON	10	TARTE-TOMATE-CHEVRE-BASILIC	20
AIGUILLETES-DE-VOLAILLE-AUX POIVRON	15	BLANQUETTE-DE-COLIN	15
BLANCS-DE-POIREAUX AU JUS	15	CAROTTES-BRAISEES	15
RIZ PILAF	10	POTATOES	20
YAOURT-AUX-FRUITES-SANS SUCRE	15	EMMENTAL	15
TIRAMISU	15	FRUIT-DE-SAISON	15
jeudi 21 novembre 2019		jeudi 21 novembre 2019	
HIVER		HIVER	
MENU: 2	Self Personnel	MENU: 2	Self Personnel 1
TERRINE-DE-LEGUMES	15	ŒUF-DUR-MAYONNAISE	15
CARBONNADE FLAMANDE	20	SAUCISSE-DE-TOULOUSE SCE TOMATE-CO	10
CAROTTES-BRAISEES	15	HARICOTS-BEURRE-PERSILLES	15
TAGLIATELLES AU BEURRE	15	PUREE-DE-POIS CASSES	15
YAOURT-NATURE-SANS SUCRE	15	MIMOLETTE	15
ANANAS-FRAIS	15	PATISSERIE	15
vendredi 22 novembre 201		vendredi 22 novembre 201	
HIVER		HIVER	
MENU: 2	Self Personnel	MENU: 2	Self Personnel 1
CELERI-A-L'ANANAS VINAIGRETTE	15	QUENELLES-DE-BROCHET	15
PAVE-DE-SAUMON-AU CITRON	15	ROTI-DE-BŒUF-CUIT-et son jus au thym	15
COURGETTES-AU-THYM-AU-GRATIN	15	COTES-DE-BETTES-GRATINEES	15
POMMES GRENAILLES EN POEELE	15	RIZ AU BEURRE	15
CAMEMBERT	15	YAOURT BRASSE BIO NATURE	15
CREME AUX ŒUFS	10	BANANE	20

Sign. S. Diététique

Sign. Cuisine Cent.

Edité le **mar 29 octobre 2019**

Hôpital Départemental de Falaix Leslies