

Semaine : 48

Prévisionnel de MENUS SELF

menu 3 HIVER

lundi 25 novembre 2019		HIVER	lundi 25 novembre 2019		HIVER
MENU: 3		Self Personnel	MENU: 3		Self Personnel 1
TARTE-TOMATE-CHEVRE-BASILIC	15		FLAN DE POTIRON	15	
JAMBON-ROULE A UX POIREAUX	15		BRANDADE DE POISSON	15	
BLANCS-DE-POIREAUX AU JUS	15		HARICOTS-VERTS-A-LA-PROVENCALE	15	
POMMES-DE-TERRE-VAPEUR-PERSILLEES	15		RIZ AU BEURRE	15	
YAOURT-NATURE-SANS SUCRE	15		TARTARE AUX FINES HERBES	15	
DESSERT-A-LA-LIEGEOISE-s/chocolat	15		POIRE-CUITE-AU-CHOCOLAT	15	
mardi 26 novembre 2019		HIVER	mardi 26 novembre 2019		HIVER
MENU: 3		Self Personnel	MENU: 3		Self Personnel 1
HARICOTS-VERTS-VINAIGRETTE	15		QUENELLES-DE-VOLAILE EN SAUCE	15	
COUSCOUS-POULET-BOEUF-MERGUEZ	20		MENU-FROMAGE	10	
LEGUMES-COUSCOUS	20		RATATOUILLE	10	
SEMOULE	20		TORTIS AU GRUYERE	10	
YAOURT-AUX-FRUIT-SANS SUCRE	15		MIMOLETTE	15	
PATISserie	15		BANANE	15	
mercredi 27 novembre 201		HIVER	mercredi 27 novembre 201		HIVER
MENU: 3		Self Personnel	MENU: 3		Self Personnel 1
CELERI-REMOULADE	15		BETTERAVES-ROUGES-VINAIGRETTE	15	
QUICHE-facon pizza-AU-JAMBON-MAISON	15		FILET-DE-DINDE SAUCE AUX CHAMPIGNON	15	
CAROTTES-RAPEES-VNGTTE	15		COURGETTES-BRAISEES	15	
PUREE-MACAIRE	15		TORTIS AU GRUYERE	15	
FAISSELLE SANS SUCRE	15		EMMENTAL	15	
FRUIT-DE-SAISON	15		ANANAS-FRAIS	15	
jeudi 28 novembre 2019		HIVER	jeudi 28 novembre 2019		HIVER
MENU: 3		Self Personnel	MENU: 3		Self Personnel 1
FLAN AUX POIREAUX	15		TOMATE-EN-SALA DE	15	
POT-AU-FEU	15		BLANC-DE-POULET	15	
EPINARDS-A-L'AIL	15		FONDUE-D'ENDIVES	15	
POMMES-DE-TERRE-VAPEUR-PERSILLEES	10		ROSTIS DE POMMES DE TERRE	20	
YAOURT-AUX-FRUIT-SANS SUCRE	15		CAMEMBERT	15	
FRUIT-DE-SAISON	15		BEIGNET-AU-CHOCOLAT	15	
vendredi 29 novembre 201		HIVER	vendredi 29 novembre 201		HIVER
MENU: 3		Self Personnel	MENU: 3		Self Personnel 1
ŒUF-DUR-MAYONNAISE	10		FLAN AUX POIREAUX	10	
SAUMON aux FRUITS DE MER	20		OMELETTE-A-LA-TOMATE	10	
FONDUE-D'ENDIVES	15		EPINARDS-A-L'AIL	15	
SPAGHETTIS	15		RIZ AU BEURRE	15	
MINI-BABYBEL	15		GATEAU DE RIZ	15	
BANANE	15		PUREE DE FRUITS	15	

Sign. S. Diététique

Sign. Cuisine Cent.

Edité le mercredi 30 octobre 2019

Hôpital Départemental de Falleries Liessies